

ПРОГРАММА ПОКАЯНИЯ

"Боже, я искренне раскаиваюсь в совершенных ошибках и прошу помочь осознать, что я плохо сделал или подумал в этом и предыдущих моих воплощениях".

Покаяние - это прощение себя и других. Каясь и прощая укрепляем веру в Божественную справедливость, в Душе рождается смиление, благодарность милосердию и любви Создателя, которые помогают преодолеть свои недостатки и осознать, что пройденный путь - совершенен.

Только тогда, когда перестанем винить себя и простим других, мы осознаем истинный смысл слов: "Кто может быть против нас, если Бог за нас?"

ПЕРВАЯ ЧАСТЬ. Негативные черты характера

1.1. Неверие в Создателя и в Его Божественную справедливость

Осознать Высшую Справедливость в рамках одного только воплощения очень трудно. Случайностей не бывает, в космосе всё происходит закономерно. Мы сомневаемся в существовании Бога, в Его справедливости, милосердии и любви, когда:

- обвиняем себя;
- унываем и впадаем в отчаяние;
- ропщем, не довольствуемся жизнью и судьбой;
- излишне жалеем себя или других, думая, что это - Божья кара;
- критикуем, осуждаем и не доверяем людям или ситуациям, в которых Бог проявляет себя;
- отказываемся от Создателя, проклиная Его создания.

Чтобы эти ошибки уходили из нашей жизни, надо искренне попросить прощения у себя и у других, и поверить в вечную истину: "Всё, что ни делается Богом (и людьми, которых Он ведёт) - к лучшему".

1.2. Гордыня

Гордыня - это одно из многочисленных проявлений страха. Человек наделён божественным совершенством, но, неправильно понимая это совершенство, вредит себе и другим. Когда человек думает, что всё знает и доказывает свою правоту - это гордыня. Гордыня так же присутствует, когда человек считает, что он лучше других.

Гордыня проявляется:

- в возвышении себя;
- в отказе просить помощи, принимая на себя чужие функции или выполняя чужую работу;
- в нежелании признавать свои ошибки;
- во властолюбии, желании помыкать другими, унижении;
- в тщеславии (желании почёта и наград за свою деятельность);
- в высокомерии и презрении к окружающим;
- в неприятии критики в свой адрес;
- в нежелании слушать и слышать, в болтливости.

Говориться, что гордыня - величайший порок человечества. Из-за неё возникают разногласия, конкуренция, интриги, вражда, ненависть, войны. Если мы осознаем, что и в нас присутствует гордыня, нам нужно будет справиться с ней, потому что именно она мешает нам любить и быть любимым. Подумаем, стоит ли гордыня нашего здоровья, внутреннего покоя, отношений, счастья, любви...

1.3. Злопамятность и мстительность

Эти качества проявляются не только у людей, но также и у растений, животных, насекомых, минералов. В нашем мире злопамятность и мстительность являются глубоким и долговременным обвинением людей и окружения (природы). Все мы имеем различные долги, которые определяют разные отношения: кого-то избегают люди, кого-то - животные. Злопамятность и мстительность имеют большую разрушающую силу, которая закрывает пути в успех, влияет на будущие инкарнации и создаёт условия появлению необузданной агресии в человеческой судьбе. Проявляется это как:

- получение наслаждений от страданий и мук врагов;
- психологическое и физическое насилие;
- жестокость, агрессивность;
- убийство.

Обнаружив в себе эти черты, попросим прощения у себя и у других.

1.4. Кумирство

Кумирство - это когда часть единого целого ценится больше, чем целое. Сказано: "Не сотвори себе кумира". Мы ошибаемся:

- обожествляя личности (духовного наставника, учёного, выдающегося артиста, любого авторитетного человека или любимого);
- преувеличивая значимость родственных уз;
- придавая особую значимость интеллекту, способностям, карьере, благополучию своей судьбы.

Мы испытываем боль и отчаяние потому, что одних возвышая, других унижаем. Найдём успокоение, покаявшись, простив себя и других.

1.5. Нанесение духовных ран (цинизм)

Это тяжёлый грех, связанный с низвержением высоких духовных идеалов и ценностей. В истории человечества было много войн из-за религиозной нетерпимости. И в семьях мы часто претерпеваем психологическое давление со стороны близких потому, что они не понимают наших духовных устремлений. В таких случаях говорят: "У человека сломлен стержень духа..." .

Выявим в себе циничные поступки, которые ранили людей, и искренне попросим прощения за это. Простим и тех, кто ранил наше сердце.

1.6. (Не) Выполнение жизненных задач

Каждый из нас имеет разные жизненные задачи, которые должен выполнить.

Задачи одних людей связаны с возвращением энергетических долгов, с осознанием своих ошибок. Часто их жизнь, глядя со стороны, кажется болезненной и жертвенной. Таких людей мы назвали бы альтруистами, чуткими или попросту добродушными людьми.

Миссии других людей - быть своеобразными сборщиками долгов этого и прошлых воплощений. С помощью причиняемых людям огорчений и мучений, они помогают вырабатывать ценные качества, такие как: терпение и терпимость, милосердие и сочувствие, а часто и отучают от таких качеств как: корыстолюбие, властолюбие, гордыня. Если человек осознает свои задачи и их выполняет, он обретает чувство глубокого морального удовлетворения. Не выполняющий свою миссию чувствует безнадёжность, отсутствие полноты и смысла жизни.

Мы ошибаемся как не выполняя свои задачи, так и переусердствуя при их выполнении. Попросим же Бога о помощи осознать нам свою миссию. А осознав, приложим волевое усилие выполняя её.

1.7. Избежание жизненных уроков (ситуаций)

Есть в жизни ситуации, которых хочется избежать. Мы боимся искренне признать правду. Нечестно оцениваем жизненные факты. Пытаемся уйти от ответственности, напр., стараемся избежать гнева и упрёков родителей, супругов, начальства по поводу какого-то нашего поступка. Поэтому мы пользуемся:

- ложью;
- лицемерием;
- лестью;
- сознательным обманом;
- обвинением других людей;
- злословием;
- сплетничеством.

Раскаемся и простим других. Проявим самоуважение и смелость проходя свои уроки.

1.8. Необязательность

Необязательность проявляется тогда, когда мы, желая выглядеть лучше в глазах окружающих, принимаем на себя обязательства, которые потом забываем или отказываемся выполнять.

Каждое обещание нас связывает. Если решили помочь кому-то, то сделаем это без огласки. Если же мы пообещаем, и сделаем только 90%, то оставшиеся 10% уничтожат наши усилия и поселят отчаяние потому, что человек будет вспоминать именно эти 10%. Клятвы и обещания, особенно, если нас никто не просит, очень осложняют жизнь. По крайней мере, их значение и воздействие мы можем ослабить, делая оговорку - "если буду иметь возможность".

Покаемся и попросим прощения у других за невыполненные обещания, и созданные при этом негативные мысли, эмоции и действия.

1.9. Нетерпение

Все события следуют закону гармонии, везде преобладает принцип ритма. Например, человек испытывает нетерпение, ожидая предложения на работу, и затем часто унывает, поспешив принять первое попавшееся предложение. Но оно не отвечает ни его желаниям, ни жизненным задачам. В результате он испытывает разочарование. Доверие Богу и терпение позволяют жить в радости и спокойствии. Ведь, Бог никогда не опаздывает и никогда не приходит раньше времени!

1.10. Недовольство прошлым и чрезмерные мечты

Часто сожалеем о совершённых в прошлом ошибках, об испытанной боли и отчаянии. Вернёмся мыслями в прошлое и попросим прощения у людей за последствия от наших ошибок. Прекратим винить себя. Попросим Господа гармонизировать отношения с этими людьми. Попросим прощения и у умерших.

Чрезмерные мечты. Конечно, человек должен планировать будущее, достигать своих целей, это уважительно. Даже пословица гласит: "Человек, который целит в небо, попадает выше того, который целит в кусты". Очень часто мы ставим себе недостижимые цели и затем страдаем от этого. Поняв ошибку, поставим себе реальные цели.

1.11. Вампиризм

Это - эгоистичная потребность человека провоцировать выброс энергии у других. Существует два типа вампиризма:

- активный, когда негативные эмоции специально провоцируются;
- пассивный, когда человек навязывает проблемы, жалуясь на свою судьбу.

Впредь не будем себя так вести и вовремя остановим других. Проявим больше уважения к себе и к людям.

1.12. Зависть и хвастовство

Зависть и хвастовство - это два сапога пара. Зависть может быть как напрямую проявлена, так и спрятана. Очень часто чёрное содержание мыслей прикрыто белым налётом. Напр., коллега говорит другу: "Меня повысили в должности и увеличили зарплату". Тот отвечает: "Я рад за тебя", а в душе скрепит завистью: "Почему не мне предложили эту должность ... "

Люди, подверженные зависти в одном воплощении, в другом часто лишены этого недостатка, зато у них проявляется хвастовство. Если нам хочется поделиться своими достижениями и радостями, мы должны быть уверены, что это принесёт исключительно позитивные эмоции.

Попросим же у Бога и людей прощения за эти наши недостатки.

1.13. Придирчивость

Это повышенная требовательность к окружающим. Требовательность - положительное качество, если оно, в первую очередь, проявляется по отношению к себе. Если требовательность целесообразна и аргументирована, окружающие будут стараться брать с нас пример. Чтобы нас не считали придирчивыми, даже если наши требования понятны, потребуем от себя больше, чем от других.

1.14. Корыстолюбие (расчётливость)

Корыстолюбие присуще людям, которые очень ценят материальные блага. Корыстолюбие - это жизнь по принципу: "Ты мне - я тебе" или "На спасибо не проживёшь". Оно проявляется как:

- жадность;
- воровство, грабёж;
- взяточничество;
- удовлетворение корыстных желаний.

Осознаем же, что, если не будем покупать ворованного или награбленного, воровство уменьшится или совсем исчезнет; если будем дарить подарок (деньги), чувствуя благодарность, а не из расчёта, пропадёт взяточничество.

Важно, чтобы везде была умеренность и гармония. Планировать свои действия нужно с искренним внутренним настроем: "Пусть мои мысли, слова, действия принесут добро и гармонию всем людям и всему окружению, кого это коснётся".

1.15. Подлость

Подлость связана с обманом, желая любыми способами достигнуть своих целей: власти, любимого человека, материальных благ и т.д. Это выражается даже высказыванием: "Для достижения цели все средства хороши".

Подлость безгранична, ей присущи:

- предательство;
- коварство, расчётливость по отношению к людям;
- клевета.

Подлость, разумеется, можно победить в себе. Нужно знать, что всё, что мы сделаем, к нам обязательно вернётся. Поэтому постараемся, чтобы к нам вернулись только положительные эмоции.

Попросим прощения у всех, кто страдал от нашей подлости в прошлом.

1.16. Равнодушие

Равнодушие проявляется в том, что человек остается глухим к страданиям другого. Это беда и для того, кто не получает сочувствия, и для того, кто является равнодушным и жестокосердным. Ведь настанет минута, когда нам понадобится сочувствие, чтобы облегчить отдачу энергетических долгов. Научимся проявлять сочувствие и милосердие людям и всему окружению.

1.17. Дисгармония семейных отношений

Семья является главной ячейкой нашего земного общества. Поэтому очень важны гармоничные отношения между её членами. В семье создаются благоприятные условия познать любовь к себе, научиться любить партнёра, детей, родителей.

Попросим же прощения у Бога и близких, если нарушили гармонию в семье:

- изменами (связанными с обманом);
- ревностью (избыточной любовью к себе, чувством собственности);
- соблазнением;
- разрушением семей (своей и чужой) ради эгоистических желаний;
- сводничеством;
- неуважением к родителям;
- плохим воспитанием детей, отказом от них;
- пьянством, наркоманией и азартными играми.

1.18. Дисгармония по отношению к себе

- лень;
- неряшливость;
- нечистоплотность (в окружающей среде);
- пренебрежение к нуждам физического тела;
- избыточное внимание к нуждам физического тела (переедание, избыточный секс, чрезмерная любовь к развлечениям в ущерб окружающим).

ВТОРАЯ ЧАСТЬ. Дисгармония в процессах творения

Наша жизнь - это творчество, в котором мы используем разные космические энергии.

Когда наше творчество является незрелым, корыстным, эгоистичным, у нас образуются долги непроявленному миру: химическому, витальному, световому и отражающему.

Попросим прощения у Создателя за свои энергетические долги в этом и прошлых воплощениях.

2.1. АбORTы

Принять решение делать аборт, его исполнять или побуждать на это других - одинаково большие грехи. При новом воплощении Душа выбирает семью. Она с нетерпением ждёт новой инкарнации, чтобы вернуться к любимым людям. Души знают обстоятельства жизни выбранных родителей и, если уж решились прийти в трудные времена значит, любят тех, к кому возвращаются.

АбORTы отнимают возможность воплотиться Душам там, где они хотели бы. Так мы доставляем всем боль и огорчения, разрушаем план Создателя.

Простим себе и попросим прощения у Душ, которым не разрешили родиться. Попросим Всевышнего гармонизировать наши отношения во Вселенной.

2.2. Злоупотребление магическим опытом

Магия - это усилия человека манипулировать законами космоса из корыстных побуждений. Попросим прощения у всех, кому мы нанесли вред в результате:

- занятия магией, колдовством, гаданием;
- вовлечения и склонения к этой сфере деятельности других людей;
- обращения к магам, колдунам и гадалкам за помощью.

2.3. Злоупотребление властью

Злоупотребление властью проявляется:

- в произволе при правлении;
- в издании преступных законов;
- в несоблюдении законов;
- в ведении захватнических войн;
- в лишении жизней людей;
- в управлении судьбами людей;
- в торможении прогресса.

Последствия этих проступков можно смягчить искренне покаявшись.

2.4. Действия, приводящие к нарушению экологии и катастрофам

Человек только отчасти способен прогнозировать последствия своих действий. Сколько повреждено земли из-за желания отнять друг у друга разработки полезных ископаемых, хищнической вырубки лесов, неразумной охоты и рыболовства, осушения болот, превращения земельных угодий в пустыни и хранилища производственных отходов! Сколько воздуха повреждено вредными газами, воды - нефтяными платформами и плотинами! Как варварски использовался огонь!

Негармоничные действия:

- в природе - перед минералами, растениями, насекомыми, животным миром;

- перед стихиями земли, воздуха, воды, огня;
- загрязнение природы радиоактивными и химическими отходами;
- вырубка лесов без их восполнения;
- нарушение химического и биологического равновесия в почве за счёт избыточного использования более дешёвых минеральных удобрений;
- ведение войн с использованием ядерного, химического, бактериологического оружия;
- хищническая добыча полезных ископаемых;
- затопление лесов при строительстве плотин и водохранилищ;
- потребительское отношение к животному миру, как на суше, так и в воде.

Направим Господу свои извинения и любовь, которую Он использует для корректировки наших негармоничных деяний.

2.5. Войны, убийства, калечение людей

Истоки вражды между людьми и государствами уходят в такое далёкое прошлое, что уже не установить, кто первый начал. Поэтому трудно определить, какая война захватническая, а какая освободительная. Только Бог может это сделать.

Агрессию против нас мы должны воспринимать как уроки терпения и мудрости. Это помогло бы уничтожить негативные эмоции и у нападающей, и обороняющейся стороны. Так останемся же великодушными, будем избегать жестокости и мести победителям, покорно примем свои поражения.

Мы можем смягчить возникшие ранее негативные ситуации, которые суть убийства и калечение людей. Пошлём погившим свою искренность, любовь, извинения и попросим у Бога восстановить гармонию отношений между людьми и народами, истребление которых привело к войнам различного уровня, в том числе и к звёздным войнам. Любовь даже врага превращает в друга!